

# 4月(April)

## 土浦サテライト

生活訓練等事業



	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前		ウォーキング	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	オセロ大会 ウォーキング	休館	身だしなみチェック 昼食会(チャーハン)
午後		シーツ交換(枕) ストレッチ		温泉卓球	コラージュ療法		大掃除(玄関・スリッパ) 新聞を読もう
	7	8	9	10	11	12	13
午前	マージャン大会	雑誌購入	休館	身だしなみチェック ウォーキング	軽作業 ゴミ拾い	休館	身だしなみチェック ウォーキング
午後	SST ウォーキング	シーツ交換(全) 脳トレ		みんなで話そう 温泉卓球	コーラス(童謡)		大掃除(窓) こころの元気+を読もう
	14	15	16	17	18	19	20
午前	マージャン大会	昼食会 (春巻き)	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	お菓子作り「シューク リーム」費用100円	休館	身だしなみチェック 昼食会(ロールキャベツ)
午後	ウォーキング 絵手紙	シーツ交換(枕) ストレッチ		温泉卓球	予定決め		大掃除(床) 新聞を読もう
	21	22	23	24	25	26	27
午前	マージャン大会	ゴミ拾い	休館	身だしなみチェック ウォーキング	健康教室	休館	休館 (収穫祭)
午後	SST ウォーキング	シーツ交換(全) 脳トレ		温泉卓球	カラオケ(STEP) 費用600円 13:30出発		
	28	29	30				
午前	マージャン大会	休館 (昭和の日)	休館				
午後	シーツ交換(枕) ウォーキング						

★食事会の詳細は別紙参照。

★軽作業は空いた時間にも行います。