

5月(May)

土浦サテライト



	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前				身だしなみチェック ゴミ拾い	オセロ大会 ウォーキング	休館 (憲法記念日)	休館 (みどりの日)
午後				温泉卓球	コーラス(童謡)		
	5	6	7	8	9	10	11
午前	こどもの日ですが開所します ウォーキング	休館 (振替休日)	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	ウォーキング	休館	身だしなみチェック 昼食会(ざるそば)
午後	SST マーじゃん大会			みんなで話そう	絵手紙		大掃除(玄関・スリッパ) こころの元気+を読もう
	12	13	14	15	16	17	18
午前	雑誌購入	コラージュ療法	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	お菓子作り「マドレーヌ」 費用100円	休館	身だしなみチェック ウォーキング
午後	マーじゃん大会	シーツ交換(枕) ストレッチ		温泉卓球	書写		大掃除(窓) 新聞を読もう
	19	20	21	22	23	24	25
午前	ウォーキング	昼食会 (高菜チャーハン)	休館	身だしなみチェック ウォーキング	ゴミ拾い	休館	身だしなみチェック 昼食会(冷し中華)
午後	SST マーじゃん大会	シーツ交換(全) 脳トレ		裁縫	温泉卓球		大掃除(床) こころの元気+を読もう
	26	27	28	29	30	31	
午前	ウォーキング	ゴミ拾い	休館	身だしなみチェック ウォーキング	健康教室	休館	
午後	マーじゃん大会	シーツ交換(枕) ストレッチ		音読	カラオケ(STEP) 費用600円 13:30出発		

★軽作業は時間を決めて行います。詳細は別紙参照。

★昼食会・夕食会の詳細は別紙参照。