



7月(July)

かすみがうら



地域活動支援センター事業

	日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	6	
午前		新聞を読もう	昼食会(冷しつけ麺) 費用300円	休館	ウォーキング	卓球	休館	
午後		創作活動	体操 奉仕活動		七夕飾りつけ	書道		
	7	8	9	10	11	12	13	
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(トマトチキンカレー) 費用300円 米1合	休館	ウォーキング	つくばイオンモール ※詳細はチラシ参照	休館	
午後		環境美化活動	ボール投げ 奉仕活動		創作活動			
	14	15	16	17	18	19	20	
午前	休館	休館 (海の日)	昼食会(野菜炒め定食) 費用300円 米1合	休館	ウォーキング	環境美化活動	休館	
午後			予定決め 奉仕活動		かき氷作り	カラオケ(まねきねこ) 費用420円 12:30出発		
	21	22	23	24	25	26	27	
午前	休館	新聞を読もう	誕生会(豚すき焼き&フルーツ ゼリー) 費用350円 米1合	休館	環境美化活動	ウォーキング	休館	
午後		誕生会用フルーツゼリー作り	体操 奉仕活動		創作活動	絵手紙	★	
	28	29	30	31				
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(カツ丼) 費用300円 米1合					
午後		環境美化活動	健康教室 奉仕活動					

★送迎の時間 <朝> 8:55土浦駅→9:10神立駅→9:25ほびき園 <夕> 15:45ほびき園発→16:00神立駅→16:20土浦駅