



7月(July)

かすみがうら



地域活動支援センター事業

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|----|----|---------------|-----------------------------------|----|--------|-------------------------------|----|--|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| 午前 | | 新聞を読もう | 昼食会(冷しつけ麺) 費用300円 | 休館 | ウォーキング | 卓球 | 休館 | |
| 午後 | | 創作活動 | 体操 奉仕活動 | | 七夕飾りつけ | 書道 | | |
| | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | |
| 午前 | 休館 | 新聞を読もう | 昼食会(トマトチキンカレー) 費用300円 米1合 | 休館 | ウォーキング | つくばイオンモール ※詳細はチラシ参照 | 休館 | |
| 午後 | | 環境美化活動 | ボール投げ 奉仕活動 | | 創作活動 | | | |
| | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | |
| 午前 | 休館 | 休館 (海の日) | 昼食会(野菜炒め定食) 費用300円 米1合 | 休館 | ウォーキング | 環境美化活動 | 休館 | |
| 午後 | | | 予定決め 奉仕活動 | | かき氷作り | カラオケ(まねきねこ) 費用420円 12:30出発 | | |
| | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | |
| 午前 | 休館 | 新聞を読もう | 誕生会(豚すき焼き&フルーツ ゼリー) 費用350円 米1合 | 休館 | 環境美化活動 | ウォーキング | 休館 | |
| 午後 | | 誕生会用フルーツゼリー作り | 体操 奉仕活動 | | 創作活動 | 絵手紙 | ★ | |
| | 28 | 29 | 30 | 31 | | | | |
| 午前 | 休館 | 新聞を読もう | 昼食会(カツ丼) 費用300円 米1合 | | | | | |
| 午後 | | 環境美化活動 | 健康教室 奉仕活動 | | | | | |

★送迎の時間 <朝> 8:55土浦駅→9:10神立駅→9:25ほびき園 <夕> 15:45ほびき園発→16:00神立駅→16:20土浦駅