



7月(July)

土浦サテライト



生活訓練等事業

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前		ウォーキング	休館	身だしなみチェック ウォーキング	ゴミ拾い 七夕飾りつけ	休館	身だしなみチェック 昼食会(餃子とポテサラ)
午後		シーツ交換(全) ストレッチ		コラージュ療法	コーラス		大掃除(玄関・スリッパ) こころの元気+を読もう
	7	8	9	10	11	12	13
午前	ウォーキング	ウォーキング オセロ大会	休館	身だしなみチェック ウォーキング	ゴミ拾い エアコン掃除	休館	身だしなみチェック 昼食会(グリーンカレー)
午後	SST マーじゃん大会	シーツ交換(枕) 脳トレ		書写	絵手紙		大掃除(床) 新聞を読もう
	14	15	16	17	18	19	20
午前	ウォーキング	休館 (海の日)	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	健康教室	休館	身だしなみチェック ウォーキング
午後	シーツ交換(枕) マーじゃん大会			裁縫	予定決め		大掃除(駐車場) こころの元気+を読もう
	21	22	23	24	25	26	27
午前	ウォーキング	昼食会 (八宝菜)	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	お菓子作り 「コーヒーゼリー」費用100円	休館	身だしなみチェック 昼食会(トマトチキンカレー)
午後	SST マーじゃん大会	シーツ交換(枕) ストレッチ		音読	★ エアコン掃除 室内カラオケ		大掃除(窓) 新聞を読もう
	28	29	30	31			
午前	ウォーキング	ゴミ拾い	休館	身だしなみチェック ウォーキング			
午後	マーじゃん大会	シーツ交換(全) 脳トレ		温泉卓球			

★ウォーキングは夏時間(10:00~)になります。