

# 8月(August)

かすみがうら



地域活動支援センター事業

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前					ウォーキング	卓球	休館
午後					創作活動	書道	
	4	5	6	7	8	9	10
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(天ぷらとざるそば) 費用300円	休館	ウォーキング	お菓子作り「コーヒーゼリー」 費用100円	休館
午後		折り紙	体操 奉仕活動		創作活動	室内カラオケ	
	11	12	13	14	15	16	17
午前	休館	環境美化活動	休館 (お盆休み)	休館	休館 (お盆休み)	ちぎり絵	休館
午後		新聞を読もう				DVD鑑賞 「太陽がいっぱい」	
	18	19	20	21	22	23	24
午前	休館	新聞を読もう	誕生会(五目ちらし寿司&杏仁豆腐) 費用350円 米1合	休館	環境美化活動	ウォーキング	休館
午後		誕生会用杏仁豆腐作り	予定決め 奉仕活動		創作活動	絵手紙	
	25	26	27	28	29	30	31
午前	休館	環境美化活動	昼食会(冷しつけ麺) 費用300円	休館	ウォーキング	環境美化活動	休館
午後		新聞を読もう	健康教室 奉仕活動		創作活動	カラオケ(まねきねこ) 費用420円 12:30出発	

★送迎の時間 <朝>8:55土浦駅→9:10神立駅→9:25ほびき園<夕>15:45ほびき園発→16:00神立駅→16:20土浦駅