

8月(August)

土浦サテライト

生活訓練等事業

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|-------------------|----|---------------------|--------------|---|-----------------------------|
| | | | | | 1 | 2 | 3 |
| 午前 |  | | | | ストレッチ | 休館 | 身だしなみチェック 昼食会(グリーンカレー) |
| 午後 | | | | | コーラス | | 大掃除(玄関・スリッパ) こころの元気+を読もう |
| | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 午前 | マーじゃん大会 | ゴミ拾い | 休館 | 身だしなみチェック ウォーキング | オセロ大会 | 休館 | 身だしなみチェック 昼食会(チンジャオロース) |
| 午後 | SST | シーツ交換(枕) ストレッチ | | コラージュ療法 | 温泉卓球 | | 大掃除(エアコン) 新聞を読もう |
| | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 午前 | マーじゃん大会 | 雑誌購入 | 休館 | 身だしなみチェック ウォーキング | ゴミ拾い 予定決め | 休館 | 身だしなみチェック ウォーキング |
| 午後 | 絵手紙 | シーツ交換(枕) 脳トレ | | 書写 | ぬり絵 | | 大掃除(駐車場) こころの元気+を読もう |
| | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 午前 | ウォーキング | 昼食会 (酢豚) | 休館 | 身だしなみチェック ゴミ拾い | 健康教室 | 休館 | 身だしなみチェック 昼食会(ナポリタン) |
| 午後 | SST マーじゃん大会 | シーツ交換(全) ストレッチ | | 裁縫 | 室内カラオケ | | 大掃除(床) 新聞を読もう |
| | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 午前 | ウォーキング | ゴミ拾い | 休館 | 身だしなみチェック ウォーキング | ストレッチ | 休館 | 身だしなみチェック 昼食会(和風ハンバーグ) |
| 午後 | マーじゃん大会 | シーツ交換(枕) 脳トレ | | 音読 | トランプ |  | 大掃除(窓) こころの元気+を読もう |

★ウォーキングは夏時間(10:00~)になります。