



9月(September)

土浦サテライト



生活訓練等事業

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	ウォーキング	ゴミ拾い	休館	身だしなみチェック ウォーキング	ストレッチ	休館	身だしなみチェック 昼食会(他人丼)
午後	SST マーじゃん大会	シーツ交換(枕) ストレッチ		コラージュ療法	コーラス(童謡)		大掃除(玄関・スリッパ) 新聞を読もう
	8	9	10	11	12	13	14
午前	ウォーキング	昼食会 (カルボナーラ)	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	お菓子作り「杏仁豆腐」 費用100円	休館	身だしなみチェック 昼食会(ピーマンの肉詰め)
午後	マーじゃん大会	シーツ交換(枕) 脳トレ		書写	温泉卓球		大掃除(床) こころの元気+を読もう
	15	16	17	18	19	20	21
午前	雑誌購入	休館 (敬老の日)	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	オセロ大会 予定決め	休館	休館 (ほびき祭り)
午後	SST マーじゃん大会			音読	室内カラオケ		
	22	23	24	25	26	27	28
午前	ウォーキング	休館 (秋分の日)	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	健康教室 ストレッチ	休館	身だしなみチェック 昼食会(豚肉の竜田揚げ)
午後	シーツ交換(枕) マーじゃん大会			温泉卓球	ぬり絵		大掃除(窓) 新聞を読もう
	29	30					
午前	ウォーキング	ゴミ拾い					
午後	絵手紙 マーじゃん大会	シーツ交換(全) 脳トレ					

★ウォーキングは夏時間(10:00~)になります。