

# 10月(October)

かすみがうら



地域活動支援センター事業

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前			昼食会(明太子スパゲティ) 費用300円	休館	ウォーキング	キャッチボール	休館
午後			体操 奉仕活動		創作活動	絵手紙	
	6	7	8	9	10	11	12
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(五目チャーハン) 費用300円 米1合	休館	ウォーキング	DVD鑑賞 「ジブリ作品」	休館
午後		環境美化活動	卓球 奉仕活動		創作活動 ソフトバレー	ボール投げ	
	13	14	15	16	17	18	19
午前	休館	休館 (体育の日)	誕生日会(サンドイッチ&パフェ) 費用350円	休館	環境美化活動	ウォーキング	休館
午後			予定決め 奉仕活動		創作活動 ソフトバレー	カラオケ(まねきねこ) 費用420円 12:30出発	
	20	21	22	23	24	25	26
午前	休館	新聞を読もう	日帰り旅行 ※詳細は別紙参照 事前に申し込みが必要になります。	休館	ウォーキング	卓球	休館
午後		折り紙			創作活動	書道	
	27	28	29	30	31		
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(天井) 費用300円 米1合	休館	ウォーキング		
午後		環境美化活動	健康教室 奉仕活動		創作活動		

★送迎の時間 <朝> 8:55土浦駅→9:10神立駅→9:25ほびき園<夕> 15:45ほびき園発→16:00神立駅→16:20土浦駅