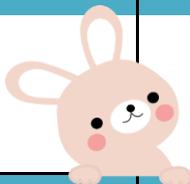
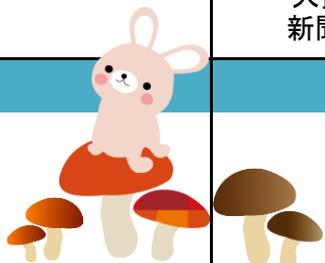


10月(October)

土浦サテライト



生活訓練等事業

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前			休館	身だしなみチェック ウォーキング	赤い羽根募金活動 10:00~11:00	休館	身だしなみチェック 昼食会(ロールキャベツ)
午後				コラージュ療法	コーラス(童謡)		大掃除(玄関・スリッパ) こころの元気+を読もう
	6	7	8	9	10	11	12
午前	ウォーキング	ゴミ拾い	休館	身だしなみチェック ウォーキング	オセロ大会 ウォーキング	休館	身だしなみチェック 昼食会(チキンカレー)
午後	SST マーじゃん大会	シーツ交換(枕) ストレッチ		温泉卓球	絵手紙		大掃除(床) 新聞を読もう
	13	14	15	16	17	18	19
午前	ウォーキング	休館 (体育の日)	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	予定決め ストレッチ	休館	身だしなみチェック ウォーキング
午後	シーツ交換(枕) マーじゃん大会			書写	温泉卓球		大掃除(駐車場) こころの元気+を読もう
	20	21	22	23	24	25	26
午前	ウォーキング	昼食会 (餃子)	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	お菓子作り(スイートポ テト) 費用100円	休館	身だしなみチェック 昼食会(ナシゴレン)
午後	SST マーじゃん大会	シーツ交換(全) 脳トレ		温泉卓球	室内カラオケ		大掃除(窓) 新聞を読もう
	27	28	29	30	31		
午前	ウォーキング	ゴミ拾い	休館	身だしなみチェック ウォーキング	健康教室		
午後	マーじゃん大会	シーツ交換(枕) ストレッチ		音読	ぬり絵		

★ウォーキングは通常時間(11:00~)に戻ります。