



11月(November)

かすみがうら



地域活動支援センター事業

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前						ボール投げ	休館
午後						絵手紙	
	3	4	5	6	7	8	9
午前	休館 (文化の日)	休館 (振替休日)	昼食会(きのこご飯) 費用300円 米1合	休館	環境美化活動	洞峰公園 ※詳細は別紙	休館
午後			体操 奉仕活動		創作活動 ソフトバレー		
	10	11	12	13	14	15	16
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(カキフライ) 費用300円 米1合	休館	ウォーキング	折り紙	休館
午後		環境美化活動	卓球 奉仕活動		交通安全講習会	カラオケ(まねきねこ) 費用420円 12:30出発	
	17	18	19	20	21	22	23
午前	休館	新聞を読もう	誕生会(鮭のクリームスパゲッ ティ&デザート) 費用350円 米不要	休館	環境美化活動	ウォーキング	休館 (勤労感謝の日)
午後		誕生会用デザート作り	予定決め 奉仕活動		創作活動 ソフトバレー	ぬり絵	
	24	25	26	27	28	29	30
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(天ぷら) 費用300円 米1合	休館	ウォーキング	卓球	休館
午後		アール医療専門学校 交流会	健康教室 奉仕活動		創作活動	書道	

★送迎の時間 <朝>8:55土浦駅→9:10神立駅→9:25ほびき園<夕>15:45ほびき園発→16:00神立駅→16:20土浦駅