



# 12月(December)

## 土浦サテライト



生活訓練等事業

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	ウォーキング	ウォーキング	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	お菓子作り 「おしるこ」費用100円	休館	身だしなみチェック 昼食会(豚すき焼き)
午後	SST マーじゃん大会	シーツ交換(枕) 脳トレ		カラージュ療法	温泉卓球		大掃除(玄関・スリッパ) こころの元気+を読もう
	8	9	10	11	12	13	14
午前	ウォーキング	ゴミ拾い	休館	身だしなみチェック ウォーキング	かもめクルーズ ※詳細は別紙参照	休館	身だしなみチェック ウォーキング
午後	マーじゃん大会	シーツ交換(全) ストレッチ		書写	コーラス		大掃除(非常階段) 新聞を読もう
	15	16	17	18	19	20	21
午前	雑誌購入	昼食会 (ミートソーススパゲッティ)	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	健康教室 予定決め	休館	身だしなみチェック 昼食会(トマト鍋)
午後	SST マーじゃん大会	シーツ交換(枕) 脳トレ		音読	室内カラオケ		大掃除(駐車場) こころの元気+を読もう
	22	23	24	25	26	27	28
午前	ゴミ拾い	休館 (天皇誕生日)	休館	身だしなみチェック ウォーキング	お楽しみ会 ※詳細は別紙参照	休館	身だしなみチェック 昼食会(カレーポトフ)
午後	マーじゃん大会			温泉卓球	オセロ大会		大掃除(床) 新聞を読もう
	29	30	31				
午前	ウォーキング	ウォーキング	休館				
午後	SST マーじゃん大会	午後休館 9:00~12:00					

★軽作業は空いた時間に行います。

★1月1日(水)は休館です。2日(木)は9:00~12:00の開所となります。