

1月(January)

土浦サテライト



生活訓練等事業

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前				休館	ウォーキング	休館	身だしなみチェック 昼食会(しょうが焼き)
午後					午後休館	9:00~12:00	大掃除(玄関・スリッパ) こころの元気+を読もう
	5	6	7	8	9	10	11
午前	温泉卓球	ゴミ拾い	休館	身だしなみチェック ウォーキング	ウォーキング	休館	身だしなみチェック 昼食会(カツカレー)
午後	SST マーじゃん大会	シーツ交換(枕) ストレッチ		コラージュ療法	コーラス		大掃除(床) 新聞を読もう
	12	13	14	15	16	17	18
午前	ストレッチ	休館 (成人の日)	休館	身だしなみチェック 雑誌購入	お菓子作り(クッキー) 費用100円	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い
午後	シーツ交換(枕) マーじゃん大会			書写	オセロ大会		大掃除(駐車場) こころの元気+を読もう
	19	20	21	22	23	24	25
午前	ストレッチ	昼食会 (ビーフシチュー)	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	健康教室 予定決め	休館	身だしなみチェック 昼食会(水炊き鍋)
午後	SST マーじゃん大会	シーツ交換(全) ストレッチ		音読	ぬり絵		大掃除(窓) 新聞を読もう
	26	27	28	29	31	31	
午前	温泉卓球	ウォーキング	休館	身だしなみチェック ウォーキング	ゴミ拾い	休館	
午後	マーじゃん大会	シーツ交換(枕) 脳トレ		温泉卓球	室内カラオケ		

★軽作業は空いた時間に行います。