



2月(February)

土浦サテライト



| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----------------|-------------------|---------------|---------------------|------------------------------|-----------|----------------------------|
| | | | | | | | 1 |
| 午前 | | | | | | | 身だしなみチェック 昼食会(唐揚げ) |
| 午後 | | | | | | | |
| | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | |
| 午前 | 温泉卓球 | ゴミ拾い | 休館 | 身だしなみチェック ウォーキング | ウォーキング | 休館 | 身だしなみチェック 昼食会(シーフードピラフ) |
| 午後 | SST マーじゃん大会 | シーツ交換(枕) ストレッチ | | コラージュ療法 | コーラス | | 大掃除(床) 新聞を読もう |
| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 午前 | ストレッチ | 雑誌購入 | 休館 (建国記念日) | 身だしなみチェック ゴミ拾い | お菓子作り 費用100円 「バナナ蒸しパン」 | 休館 | 身だしなみチェック ウォーキング |
| 午後 | マーじゃん大会 | シーツ交換(枕) 脳トレ | | 書写 | トランプ | | 大掃除(駐車場) こころの元気+を読もう |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 午前 | 温泉卓球 | 昼食会 (お好み焼き) | 休館 | 身だしなみチェック ゴミ拾い | 予定決め オセロ大会 | 休館 | 身だしなみチェック 昼食会(餃子) |
| 午後 | SST マーじゃん大会 | シーツ交換(全) ストレッチ | | 音読 | 絵手紙 | | 大掃除(窓) 新聞を読もう |
| | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | |
| 午前 | ストレッチ | ゴミ拾い | 休館 | 身だしなみチェック ウォーキング | 健康教室 | 休館 | |
| 午後 | マーじゃん大会 | シーツ交換(枕) 脳トレ | | ぬり絵 | カラオケ(STEP) 費用600円 13:30出発 | | |

★軽作業は空いた時間に行います。