

3月(March)

土浦サテライト



生活訓練等事業

	日	月	火	水	木	金	土
							1
午前							身だしなみチェック 昼食会(チキンカレー)
午後							大掃除(玄関・スリッパ) こころの元気+を読もう
	2	3	4	5	6	7	8
午前	温泉卓球	ウォーキング	休館	身だしなみチェック ウォーキング	ゴミ拾い	休館	身だしなみチェック 昼食会(チャーハン)
午後	SST マーじゃん大会	シーツ交換(枕) ストレッチ		コラージュ療法	コーラス(童謡)		大掃除(非常階段) 新聞を読もう
	9	10	11	12	13	14	15
午前	ストレッチ	雑誌購入	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	お菓子作り 費用100円 「焼きプリン」	休館	身だしなみチェック ウォーキング
午後	マーじゃん大会	シーツ交換(枕) 脳トレ		書写	絵手紙		大掃除(駐車場) こころの元気+を読もう
	16	17	18	19	20	21	22
午前	温泉卓球	昼食会 (チンジャオロース)	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	予定決め オセロ大会	休館 (春分の日)	身だしなみチェック 昼食会(ハンバーグ)
午後	SST マーじゃん大会	シーツ交換(全) ストレッチ		音読	室内カラオケ		大掃除(床) 新聞を読もう
	23/30	24/31	25	26	27	28	29
午前	ストレッチ	ゴミ拾い	休館	身だしなみチェック ウォーキング	健康教室	休館	身だしなみチェック 昼食会(クリームシチュー)
午後	マーじゃん大会	シーツ交換(枕) 脳トレ		温泉卓球	ぬり絵		大掃除(窓) こころの元気+を読もう

★軽作業は空いた時間に行います。