

4月(April)

土浦サテライト

生活訓練等事業



	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前			休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	ウォーキング	休館	身だしなみチェック 昼食会(五目ちらし)
午後				コラーージュ療法	コーラス(童謡)	大掃除(玄関・スリッパ) 新聞を読もう	
	6	7	8	9	10	11	12
午前	温泉卓球	ウォーキング	休館	身だしなみチェック ウォーキング	ゴミ拾い	休館	身だしなみチェック 昼食会(グラタン)
午後	SST マーじゃん大会	シーツ交換(枕) ストレッチ		書写	絵手紙		大掃除(窓) こころの元気+を読もう
	13	14	15	16	17	18	19
午前	ストレッチ	雑誌購入	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	お菓子作り (ホットケーキ)費用100円	休館	身だしなみチェック 昼食会(チャーハン)
午後	マーじゃん大会	シーツ交換(枕) 脳トレ		音読	温泉卓球		大掃除(床) 新聞を読もう
	20	21	22	23	24	25	26
午前	温泉卓球	予定決め ゴミ拾い	休館	身だしなみチェック ウォーキング	健康教室 オセロ大会	休館	休館 (収穫祭)
午後	SST マーじゃん大会	シーツ交換(全) ストレッチ		ぬり絵	室内カラオケ		
	27	28	29	30			
午前	ストレッチ	昼食会 (オムライス)	休館 (昭和の日)	身だしなみチェック ウォーキング			
午後	マーじゃん大会	シーツ交換(枕) 脳トレ		温泉卓球			

★軽作業は空いた時間に行います。