

5月(May)

土浦サテライト



	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前					ウォーキング	休館	休館 (憲法記念日)
午後					コーラス(童謡)		
	4	5	6	7	8	9	10
午前	みどりの日ですが開所します 温泉卓球	休館 (こどもの日)	休館 (振替休日)	身だしなみチェック ゴミ拾い	ウォーキング	休館	身だしなみチェック 昼食会(ホイコーロー)
午後	SST マーじゃん大会			コラージュ療法	絵手紙		大掃除(玄関・スリッパ) こころの元気+を読もう
	11	12	13	14	15	16	17
午前	ストレッチ	オセロ大会 雑誌購入	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	お菓子作り(白玉ぜんざい) 費用100円	休館	身だしなみチェック ウォーキング
午後	マーじゃん大会	シーツ交換(枕) 脳トレ		書写	折り紙		大掃除(非常階段) 新聞を読もう
	18	19	20	21	22	23	24
午前	温泉卓球	昼食会 (しょうが焼き)	休館	身だしなみチェック ウォーキング	予定決め ゴミ拾い	休館	身だしなみチェック 昼食会(ハンバーグ)
午後	SST マーじゃん大会	シーツ交換(全) ストレッチ		音読	ぬり絵		大掃除(窓) こころの元気+を読もう
	25	26	27	28	29	30	31
午前	ストレッチ	ゴミ拾い	休館	身だしなみチェック ウォーキング	健康教室	休館	身だしなみチェック 昼食会(カレーライス)
午後	マーじゃん大会	シーツ交換(枕) 脳トレ		温泉卓球	室内カラオケ		大掃除(床) 新聞を読もう

★軽作業は空いた時間に行います。