



6月(June)

土浦サテライト

生活訓練等事業

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	温泉卓球	ゴミ拾い オセロ大会	休館	身だしなみチェック ウォーキング	ウォーキング	休館	身だしなみチェック 昼食会(中辛ビーフカレー)
午後	SST マーじゃん大会	シーツ交換(枕) ストレッチ		コラージュ療法	コーラス(童話)		大掃除(玄関・スリッパ) 新聞を読む
	8	9	10	11	12	13	14
午前	ストレッチ	雑誌購入	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	お菓子作り 「あんみつ」費用100円	休館	身だしなみチェック 昼食会(オムライス)
午後	マーじゃん大会	シーツ交換(枕) 温泉卓球		翌日のお菓子(寒天)作り	ぬり絵		大掃除(非常階段) こころの元気+を読む
	15	16	17	18	19	20	21
午前	温泉卓球	ウォーキング	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	健康教室 予定決め	休館	身だしなみチェック ウォーキング
午後	SST マーじゃん大会	シーツ交換(全) 脳トレ		書写	室内カラオケ		大掃除(窓) 新聞を読む
	22	23	24	25	26	27	28
午前	ストレッチ	昼食会(ピーマン肉詰め)	休館	身だしなみチェック ウォーキング	ゴミ拾い	休館	身だしなみチェック 昼食会(ハンバーグ)
午後	マーじゃん大会	シーツ交換(枕) 温泉卓球		音読	オセロ大会		大掃除(床) こころの元気+を読む
	29	30					
午前	温泉卓球	ウォーキング					
午後	SST マーじゃん大会	シーツ交換(枕) ストレッチ					

★軽作業は空いた時間に行います。