



7月(July)

かすみがうら



地域活動支援センター事業

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前			昼食会(天ざるそば) 費用300円	休館	ウォーキング	卓球	休館
午後			体操 奉仕活動		七夕飾りつけ	書道	
	6	7	8	9	10	11	12
午前	休館	新聞を読もう	誕生会(夏野菜カレー&ムース) 費用350円 米1合	休館	ウォーキング	エキスポセンター ※詳細はチラシ参照	休館
午後		誕生会用ムース作り	ボール投げ 奉仕活動		創作活動		
	13	14	15	16	17	18	19
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(そうめん) 費用300円	休館	環境美化活動	ストレッチ	休館
午後		卓球	予定決め 奉仕活動		創作活動(革細工)	折り紙	
	20	21	22	23	24	25	26
午前	休館	休館 (海の日)	昼食会(カツオのガーリックライス) 費用300円 米1合	休館	ウォーキング	環境美化活動	休館
午後			体操 奉仕活動		ぬり絵	カラオケ(まねきねこ) 費用540円 12:30出発	
	27	28	29	30	31		
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(カリフォルニア巻) 費用300円 米1合	休館	ウォーキング		
午後		環境美化活動	健康教室 奉仕活動		創作活動		

★送迎の時間 <朝> 8:55土浦駅→9:10神立駅→9:25ほびき園 <夕> 15:45ほびき園発→16:00神立駅→16:20土浦駅