



# 7月(July)

## 土浦サテライト



生活訓練等事業

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前			休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	ゴミ拾い	休館	身だしなみチェック 昼食会(酢豚)
午後				コラージュ療法	七夕飾りつけ		大掃除(玄関・スリッパ) こころの元気+を読もう
	6	7	8	9	10	11	12
午前	ストレッチ	雑誌購入	休館	身だしなみチェック ウォーキング	お菓子作り 「クレープ作り」費用100円	休館	身だしなみチェック 昼食会(タコライス)
午後	SST マージャン大会	シーツ交換(枕) 温泉卓球		書写	トランプ		大掃除(非常階段) 新聞を読もう
	13	14	15	16	17	18	19
午前	温泉卓球	ウォーキング	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	健康教室 予定決め	休館	身だしなみチェック 昼食会(チキンカレー)
午後	マージャン大会	シーツ交換(全) ストレッチ		音読	温泉卓球		大掃除(床) こころの元気+を読もう
	20	21	22	23	24	25	26
午前	ストレッチ	休館 (海の日)	休館	身だしなみチェック ウォーキング	ゴミ拾い	休館	身だしなみチェック ウォーキング
午後	SST シーツ交換(枕) マージャン大会			温泉卓球	ぬり絵		大掃除(窓) 新聞を読もう
	27	28	29	30	31		
午前	温泉卓球	身だしなみチェック (冷やし中華)	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	ウォーキング		
午後	マージャン大会	シーツ交換(枕) 脳トレ		絵手紙	室内カラオケ		

★ウォーキングは夏時間(10:00~)になります。