

8月(August)

かすみがうら



地域活動支援センター事業

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前						卓球	休館
午後						書道	
	3	4	5	6	7	8	9
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(エビピラフ) 費用300円 米1合	休館	ウォーキング	つくばイオン * 詳細はチラシ参照	休館
午後		環境美化活動	体操 奉仕活動		創作活動		
	10	11	12	13	14	15	16
午前	休館	新聞を読もう	誕生会(ロコモコ&苺シャー ベット) 費用350円 米1合	休館	休館 (お盆休み)	休館 (お盆休み)	休館
午後		誕生会用 苺シャーベット作り	ボール投げ 奉仕活動				
	17	18	19	20	21	22	23
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(酢豚) 費用300円 米1合	休館	環境美化活動	ウォーキング	休館
午後		折り紙	予定決め 奉仕活動		シュークリーム作り 費用100円	絵手紙	
	24/31	25	26	27	28	29	30
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(カレー炒飯)米1合 費用300円	休館	ウォーキング	ストレッチ	休館
午後		環境美化活動	健康教室 奉仕活動		創作活動	カラオケ(まねきねこ) 費用540円 12:30出発	

★送迎の時間 <朝> 8:55土浦駅→9:10神立駅→9:25ほびき園 <夕> 15:45ほびき園発→16:00神立駅→16:20土浦駅