

8月(August)

土浦サテライト



生活訓練等事業

	日	月	火	水	木	金	土
午前						1 休館	2 身だしなみチェック 昼食会(野菜天ぷら)
午後							大掃除(玄関・スリッパ) こころの元気+を読もう
午前	3 ストレッチ	4 ゴミ拾い	5 休館	6 身だしなみチェック ウォーキング	7 ウォーキング	8 休館	9 身だしなみチェック 昼食会(グリーンカレー)
午後	SST マージャン大会	シーツ交換(枕) 温泉卓球		コラージュ療法	コーラス		大掃除(非常階段) 新聞を読もう
午前	10 温泉卓球	11 雑誌購入	12 休館	13 身だしなみチェック ゴミ拾い	14 お菓子作り 「杏仁豆腐」費用100円	15 休館	16 身だしなみチェック ウォーキング
午後	マージャン大会	シーツ交換(枕) ストレッチ		書写	ぬり絵		大掃除(駐車場) こころの元気+を読もう
午前	17 ストレッチ	18 昼食会(茄子じゃが芋グラタン)	19 休館	20 身だしなみチェック ウォーキング	21 健康教室 予定決め	22 休館	23 身だしなみチェック 昼食会(ナポリタン)
午後	SST マージャン大会	シーツ交換(全) 温泉卓球		音読	室内カラオケ		大掃除(床) 新聞を読もう
午前	24/31 温泉卓球(24日) ストレッチ(31日)	25 ウォーキング	26 休館	27 身だしなみチェック ゴミ拾い	28 ウォーキング	29 休館	30 身だしなみチェック 昼食会(豚しゃぶサラダ)
午後	マージャン大会 SST(31日)	シーツ交換(枕) 脳トレ		絵手紙	トランプ		大掃除(窓) こころの元気+を読もう

★ウォーキングは夏時間(10:00~)になります。