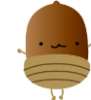




9月(September)

土浦サテライト



生活訓練等事業

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前		ゴミ拾い	休館	身だしなみチェック ウォーキング	コーラス	休館	身だしなみチェック 昼食会(チンジャオロース)
午後		シーツ交換(枕) 温泉卓球		コラージュ療法	ウォーキング		大掃除(玄関・スリッパ) 新聞を読もう
	7	8	9	10	11	12	13
午前	温泉卓球	雑誌購入	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	お菓子作り「水ようかん」 費用100円	休館	身だしなみチェック ウォーキング
午後	マーじゃん大会	シーツ交換(枕) ストレッチ		書写	ぬり絵		大掃除(床) こころの元気+を読もう
	14	15	16	17	18	19	20
午前	ストレッチ	休館 (敬老の日)	休館	身だしなみチェック ウォーキング	健康教室 予定決め	休館	休館 (ほびき祭り)
午後	SST マーじゃん大会			音読	室内カラオケ		
	21	22	23	24	25	26	27
午前	温泉卓球	昼食会(冷製パスタ)	休館 (秋分の日)	身だしなみチェック ゴミ拾い	トランプ	休館	身だしなみチェック 昼食会(天丼)
午後	マーじゃん大会	シーツ交換(全) 脳トレ		絵手紙	ウォーキング		大掃除(窓) 新聞を読もう
	28	29	30				
午前	ストレッチ	ウォーキング	休館				
午後	SST マーじゃん大会	シーツ交換(枕) 温泉卓球					

★ウォーキングは夏時間(10:00~)になります。