



9月(September)

かすみがうら



地域活動支援センター事業

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前		新聞を読もう	昼食会(カレーライス) 費用300円 米1合	休館	ウォーキング	環境美化活動	休館
午後		卓球	体操 奉仕活動		創作活動	書道	
	7	8	9	10	11	12	13
午前	休館	新聞を読もう	誕生会(鳥の南蛮づけ)&プリン 費用350円 米1合	休館	環境美化活動	ストレッチ	休館
午後		誕生会用 プリン作り	ボール投げ 奉仕活動		創作活動	絵手紙	
	14	15	16	17	18	19	20
午前	休館	休館 (敬老の日)	昼食会(天井) 費用300円 米1合	休館	ウォーキング	ほびき祭り準備	ほびき祭り
午後			予定決め 奉仕活動		創作活動	ホットケーキ	
	21	22	23	24	25	26	27
午前	休館	新聞を読もう	休館 (秋分の日)	休館	ウォーキング	環境美化活動	休館
午後		折り紙			創作活動	カラオケ(まねきねこ) 費用540円 12:30出発	
	28	29	30				
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(さつまいもごはんと唐揚げとお吸い物)費用300円 米1合				
午後		環境美化活動	健康教室 奉仕活動				

★送迎の時間 <朝> 8:55土浦駅→9:10神立駅→9:25ほびき園 <夕> 15:45ほびき園発→16:00神立駅→16:20土浦駅