



11月(November)

土浦サテライト



生活訓練等事業

	日	月	火	水	木	金	土
							1
午前						休館	身だしなみチェック 昼食会(タコライス)
午後							大掃除(玄関・スリッパ) こころの元気+を読もう
	2	3	4	5	6	7	8
午前	温泉卓球	休館 (文化の日)	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	紙飛行機	休館	身だしなみチェック 昼食会(キムチ鍋)
午後	シーツ交換(枕) マーじゃん大会			カラージュ療法	ウォーキング		大掃除(床) 新聞を読もう
	9	10	11	12	13	14	15
午前	ストレッチ	雑誌購入	休館	身だしなみチェック ウォーキング	お菓子作り 「オムレット」費用100円	休館	身だしなみチェック ウォーキング
午後	SST マーじゃん大会	シーツ交換(枕) 脳トレ		書写	室内カラオケ		大掃除(駐車場) こころの元気+を読もう
	16	17	18	19	20	21	22
午前	温泉卓球	昼食会 (ハンバーグ)	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	健康教室 予定決め	休館	身だしなみチェック 昼食会(お好み焼き)
午後	マーじゃん大会	シーツ交換(全) ストレッチ		音読	オセロ		大掃除(非常階段) 新聞を読もう
	23/30	24	25	26	27	28	29
午前	ストレッチ(23日) 温泉卓球(30日)	休館 (振替休日)	休館	身だしなみチェック ウォーキング	ウォーキング	休館	身だしなみチェック 昼食会(ちゃんこ鍋)
午後	シーツ交換(23日枕) SST(23日) マーじゃん大会			温泉卓球	トランプ		大掃除(窓) こころの元気+を読もう

★軽作業は空いた時間に行います。