



11月(November) かすみがうら



地域活動支援センター事業

	日	月	火	水	木	金	土
							1
午前							休館
午後							
	2	3	4	5	6	7	8
午前	休館	休館 (文化の日)	昼食会(かぼちゃコロケ) 費用300円	休館	環境美化活動	ストレッチ	休館
午後			ボール投げ 奉仕活動		創作活動 ソフトバレー	書道	
	9	10	11	12	13	14	15
午前	休館	新聞を読もう	誕生会(天井&かぼちゃプリン) 費用350円	休館	ウォーキング	洞峰公園 * 詳細は別紙参照	休館
午後		誕生会用デザート作り	健康教室 奉仕活動		創作活動 ソフトバレー		
	16	17	18	19	20	21	22
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(八宝菜) 費用300円	休館	環境美化活動	ウォーキング	休館
午後		絵手紙	予定決め 奉仕活動		創作活動(クリスマス飾り作り) ソフトバレー	カラオケ(BANBAN) 費用608円 12:30出発	
	23/30	24	25	26	27	28	29
午前	休館	休館 (振替休日)	昼食会(サンマの有馬煮) 費用300円	休館	ウォーキング	環境美化活動	休館
午後			ストレッチ 奉仕活動		創作活動	卓球	

★送迎の時間 <朝>8:55土浦駅→9:10神立駅→9:25ほびき園<夕>15:45ほびき園発→16:00神立駅→16:20土浦駅