



# 12月(December)

## 土浦サテライト



生活訓練等事業

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前		脳トレ	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	お菓子作り 「白玉ぜんざい」費用100円	休館	身だしなみチェック 昼食会(ナポリタン)
午後		シーツ交換(枕) ウォーキング		カラージュ療法	トランプ		大掃除(玄関・スリッパ) 新聞を読もう
	7	8	9	10	11	12	13
午前	ストレッチ	雑誌購入	休館	身だしなみチェック ウォーキング	かもめクルーズ ※詳細は別紙参照	休館	身だしなみチェック 昼食会(トマト鍋)
午後	SST マーじゃん大会	シーツ交換(枕) 温泉卓球		書写	コーラス		大掃除(床) こころの元気+を読もう
	14	15	16	17	18	19	20
午前	温泉卓球	ウォーキング	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	健康教室 予定決め	休館	身だしなみチェック ウォーキング
午後	マーじゃん大会	シーツ交換(全) ぬり絵		音読	室内カラオケ		大掃除(駐車場) 新聞を読もう
	21	22	23	24	25	26	27
午前	ストレッチ	昼食会 (ほうとう鍋)	休館 (天皇誕生日)	身だしなみチェック ウォーキング	お楽しみ会 ※詳細は別紙参照	休館	身だしなみチェック 昼食会(シチュー)
午後	SST マーじゃん大会	シーツ交換(枕) 脳トレ		温泉卓球	オセロ大会		大掃除(窓) こころの元気+を読もう
	28	29	30	31			
午前	温泉卓球	ゴミ拾い	休館	身だしなみチェック ウォーキング			
午後	マーじゃん大会	シーツ交換(枕) ストレッチ		13:00閉館			

★1月1日(木)～3日(土)は休館です。