



12月(December)

土浦サテライト



生活訓練等事業

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----------------|--------------------|---------------|---------------------|-------------------------|----|-------------------------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 午前 | | 脳トレ | 休館 | 身だしなみチェック ゴミ拾い | お菓子作り 「白玉ぜんざい」費用100円 | 休館 | 身だしなみチェック 昼食会(ナポリタン) |
| 午後 | | シーツ交換(枕) ウォーキング | | カラージュ療法 | トランプ | | 大掃除(玄関・スリッパ) 新聞を読もう |
| | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 午前 | ストレッチ | 雑誌購入 | 休館 | 身だしなみチェック ウォーキング | かもめクルーズ ※詳細は別紙参照 | 休館 | 身だしなみチェック 昼食会(トマト鍋) |
| 午後 | SST マーじゃん大会 | シーツ交換(枕) 温泉卓球 | | 書写 | コーラス | | 大掃除(床) こころの元気+を読もう |
| | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 午前 | 温泉卓球 | ウォーキング | 休館 | 身だしなみチェック ゴミ拾い | 健康教室 予定決め | 休館 | 身だしなみチェック ウォーキング |
| 午後 | マーじゃん大会 | シーツ交換(全) ぬり絵 | | 音読 | 室内カラオケ | | 大掃除(駐車場) 新聞を読もう |
| | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 午前 | ストレッチ | 昼食会 (ほうとう鍋) | 休館 (天皇誕生日) | 身だしなみチェック ウォーキング | お楽しみ会 ※詳細は別紙参照 | 休館 | 身だしなみチェック 昼食会(シチュー) |
| 午後 | SST マーじゃん大会 | シーツ交換(枕) 脳トレ | | 温泉卓球 | オセロ大会 | | 大掃除(窓) こころの元気+を読もう |
| | 28 | 29 | 30 | 31 | | | |
| 午前 | 温泉卓球 | ゴミ拾い | 休館 | 身だしなみチェック ウォーキング | | | |
| 午後 | マーじゃん大会 | シーツ交換(枕) ストレッチ | | 13:00閉館 | | | |

★1月1日(木)～3日(土)は休館です。