

1月(January)

かすみがうら



地域活動支援センター事業

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前					休館	休館	休館
午後							
	4	5	6	7	8	9	10
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(スパゲティたらこ&フルーツ盛り) 費用300円	休館	ウォーキング	初詣 ※詳細は別紙参照	休館
午後		環境美化活動	ボール投げ 奉仕活動		創作活動		
	11	12	13	14	15	16	17
午前	休館	休館 (成人の日)	昼食会(カレーライス) 費用300円	休館	もちつき大会 ※詳細は別紙参照	環境美化活動	休館
午後			健康教室 奉仕活動		創作活動 ソフトバレー	ぬり絵	
	18	19	20	21	22	23	24
午前	休館	新聞を読もう	誕生会(茶碗蒸しとチキン) 費用350円	休館	環境美化活動	ウォーキング	休館
午後		卓球	予定決め 奉仕活動		創作活動 ソフトバレー	書道	
	25	26	27	28	29	30	31
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(野菜の肉巻) 費用300円	休館	ウォーキング	卓球	休館
午後		環境美化活動	ストレッチ 奉仕活動		創作活動	カラオケ(まねきねこ) 費用648円 12:30出発	

★送迎の時間 <朝>8:55土浦駅→9:10神立駅→9:25ほびき園<夕>15:45ほびき園発→16:00神立駅→16:20土浦駅