

# 1月(January)

## 土浦サテライト



生活訓練等事業

	日	月	火	水	木	金	土
					1 休館	2 休館	3 休館
午前	<p>今年もよろしく お願いします</p>						
午後							
	4	5	6	7	8	9	10
午前	ストレッチ	雑誌購入	休館	身だしなみチェック ウォーキング	ゴミ拾い	休館	身だしなみチェック 昼食会(チキンライス)
午後	SST マーじゃん大会	シーツ交換(枕) 温泉卓球		コラージュ療法	昔の遊び		大掃除(玄関・スリッパ) 新聞を読もう
	11	12	13	14	15	16	17
午前	温泉卓球	休館 (成人の日)	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	お菓子作り(オムレット) 費用100円	休館	身だしなみチェック ウォーキング
午後	シーツ交換(枕) マーじゃん大会			音読	室内ボウリング		大掃除(駐車場) こころの元気+を読もう
	18	19	20	21	22	23	24
午前	ストレッチ	昼食会 (オムレット)	休館	身だしなみチェック ウォーキング	健康教室 予定決め	休館	身だしなみチェック 昼食会(ロールキャベツ)
午後	SST マーじゃん大会	シーツ交換(全) 絵手紙		温泉卓球	ぬり絵		大掃除(窓) 新聞を読もう
	25	26	27	28	29	30	31
午前	温泉卓球	ウォーキング	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	トランプ	休館	身だしなみチェック 昼食会(おでん)
午後	マーじゃん大会	シーツ交換(枕) 脳トレ		ストレッチ	室内カラオケ		大掃除(床) こころの元気+を読もう

★軽作業は空いた時間に行います。