



3月(March)

かすみがうら



地域活動支援センター事業

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(ソースかつ丼) 費用300円	休館	環境美化活動	ウォーキング	休館
午後		ストレッチ	ボール投げ 奉仕活動		創作活動 ソフトバレー	折り紙	
	8	9	10	11	12	13	14
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(フィッシュバーガー) 費用300円	休館	ウォーキング	つくばイオン ※詳細はチラシ参照	休館
午後		環境美化活動	ヨガ 奉仕活動		創作活動 ソフトバレー		
	15	16	17	18	19	20	21
午前	休館	新聞を読もう	誕生会(チラシ寿司 & チョコレートムース) 費用350円	休館	環境美化活動	卓球	休館 (春分の日)
午後		チョコレートムース作り	予定決め 奉仕活動		創作活動 ソフトバレー	ぬり絵	
	22	23	24	25	26	27	28
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(天津丼) 費用300円	休館	ウォーキング	書道	休館
午後		環境美化活動	健康教室 奉仕活動		絵手紙 ソフトバレー	カラオケ(まねきねこ) 費用648円 12:30出発	
	29	30	31				
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(春キャベツのスパゲティ) 費用300円				
午後		環境美化活動	ストレッチ 奉仕活動				

★送迎の時間 <朝> 8:55土浦駅→9:10神立駅→9:25ほびき園 <夕> 15:45ほびき園発→16:00神立駅→16:20土浦駅