



# 3月(March) 土浦サテライト



生活訓練等事業

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	ストレッチ	温泉卓球	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	ストレッチ	休館	身だしなみチェック 昼食会(コロッケ)
午後	SST マーじゃん大会	シーツ交換(枕) ウォーキング		コラージュ療法	ぬり絵		大掃除(玄関・スリッパ) 新聞を読もう
	8	9	10	11	12	13	14
午前	温泉卓球	雑誌購入	休館	身だしなみチェック ウォーキング	お菓子作り 費用100円 「パンケーキ」	休館	身だしなみチェック 昼食会(鶏のから揚げ)
午後	マーじゃん大会	シーツ交換(枕) トランプ		書写	朗読		大掃除(非常階段) こころの元気+を読もう
	15	16	17	18	19	20	21
午前	ストレッチ	昼食会 (チラン寿司)	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	健康教室 予定決め	休館	休館 (春分の日)
午後	SST マーじゃん大会	シーツ交換(全) 脳トレ		絵手紙	コーラス(童謡)		
	22	23	24	25	26	27	28
午前	温泉卓球	温泉卓球	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	オセロ	休館	身だしなみチェック 昼食会(オムライス)
午後	マーじゃん大会	シーツ交換(枕) ストレッチ		音読	創作活動		大掃除(床) 新聞を読もう
	29	30	31				
午前	ストレッチ	ウォーキング	休館				
午後	SST マーじゃん大会	シーツ交換(枕) 温泉卓球					

★軽作業は空いた時間に行います。