



4月(April)

土浦サテライト



生活訓練等事業

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前	桜	桜		身だしなみチェック ゴミ拾い	ウォーキング	休館	身だしなみチェック 昼食会(ハンバーグ)
午後	桜	桜		コラージュ療法	トランプ		大掃除(玄関・スリッパ) こころの元気+を読もう
	5	6	7	8	9	10	11
午前	温泉卓球	雑誌購入	休館	身だしなみチェック ウォーキング	お菓子作り (あんみつ)費用100円	休館	身だしなみチェック 昼食会(チキンライス)
午後	マーじゃん大会	シーツ交換(枕) ストレッチ		書写	コーラス		大掃除(窓) 新聞を読もう
	12	13	14	15	16	17	18
午前	ストレッチ	温泉卓球	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	健康教室 予定決め	休館	身だしなみチェック ウォーキング
午後	SST マーじゃん大会	シーツ交換(枕) 絵手紙		音読	脳トレ		大掃除(駐車場) こころの元気+を読もう
	19	20	21	22	23	24	25
午前	温泉卓球	昼食会 (ナポリタン)	休館	身だしなみチェック ウォーキング	ゴミ拾い	休館	身だしなみチェック 昼食会(オムレツ)
午後	マーじゃん大会	シーツ交換(全) ストレッチ		ぬり絵	室内カラオケ		大掃除(非常階段) 新聞を読もう
	26	27	28	29	30		
午前	ストレッチ	オセロ	休館	休館 (昭和の日)	ゴミ拾い		
午後	SST マーじゃん大会	シーツ交換(枕) 脳トレ			ぬり絵		

★軽作業は空いた時間に行います。