



# 6月(June)

## 土浦サテライト



生活訓練等事業

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前		温泉卓球	休館	身だしなみチェック ウォーキング	ゴミ拾い	休館	身だしなみチェック 昼食会(ナポリタン)
午後		シーツ交換(枕) ストレッチ		コラージュ療法	トランプ		大掃除(玄関・スリッパ) 新聞を読む
	7	8	9	10	11	12	13
午前	ストレッチ	雑誌購入	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	お菓子作り 「冷やしぜんざい」費用100 円	休館	身だしなみチェック ウォーキング
午後	SST マージャン大会	シーツ交換(枕) 温泉卓球		脳トレ	ぬり絵		大掃除(非常階段) こころの元気+を読む
	14	15	16	17	18	19	20
午前	温泉卓球	昼食会 (生姜焼き)	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	健康教室 予定決め	休館	身だしなみチェック 昼食会(麻婆豆腐)
午後	マージャン大会	シーツ交換(全) コーラス		書写	室内カラオケ		大掃除(窓) 新聞を読む
	21	22	23	24	25	26	27
午前	ストレッチ	ウォーキング	休館	身だしなみチェック ウォーキング	ゴミ拾い	休館	身だしなみチェック 昼食会(牛丼)
午後	SST マージャン大会	シーツ交換(枕) 温泉卓球		音読	オセロ		大掃除(床) こころの元気+を読む
	28	29	30				
午前	温泉卓球	ウォーキング	休館				
午後	マージャン大会	シーツ交換(枕) 絵手紙					

★軽作業は空いた時間に行います。