



# 6月(June)

かすみがうら



地域活動支援センター事業

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(ハンバーグ) 費用300円 米1合	休館	ゴミ拾い	折り紙	休館
午後		絵手紙	ボール投げ 奉仕活動		創作活動 ソフトバレー	温泉卓球	
	7	8	9	10	11	12	13
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(豚キムチ定食) 費用300円 米1合	休館	ウォーキング	トランプ	休館
午後		環境美化活動	ストレッチ 奉仕活動		創作活動 ソフトバレー	DVD鑑賞 (モヤモヤさま~ず)	
	14	15	16	17	18	19	20
午前	休館	新聞を読もう	誕生会(トマトチキンカレー&パ ンナコッタ) 費用350円 米1合	休館 (ソフトバレー交流 会)	環境美化活動	ウォーキング	休館
午後		誕生会用パンナコッタ 作り	予定決め 奉仕活動		更生保護女性会(写生) ソフトバレー	書道	
	21	22	23	24	25	26	27
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(とり肉の甘酢煮) 費用300円 米1合	休館	ゴミ拾い	環境美化活動	休館 (ソフトバレー大会)
午後		温泉卓球	健康教室 奉仕活動		創作活動 ソフトバレー	カラオケ(まねきねこ) 費用648円 12:30出発	
	28	29	30				
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(オムレツ) 費用300円 米1合				
午後		温泉卓球	ぬり絵 奉仕活動				

★送迎の時間 <朝>8:55土浦駅→9:10神立駅→9:25ほびき園<夕>15:45ほびき園発→16:00神立駅→16:20土浦駅