



7月(July)

土浦サテライト



生活訓練等事業

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前				身だしなみチェック ゴミ拾い	ウォーキング	休館	身だしなみチェック 昼食会(カレーライス)
午後				コラージュ療法	七夕飾りつけ		大掃除(玄関・スリッパ) 新聞を読もう
	5	6	7	8	9	10	11
午前	ストレッチ	雑誌購入	休館	身だしなみチェック ウォーキング	お菓子作り 「コーヒーゼリー」費用100円	休館	身だしなみチェック 昼食会(オムライス)
午後	SST マージャン大会	シーツ交換(枕) 温泉卓球		書写	創作活動		大掃除(非常階段) こころの元気+を読もう
	12	13	14	15	16	17	18
午前	温泉卓球	ウォーキング	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	健康教室 予定決め	休館	身だしなみチェック 昼食会(和風パスタ)
午後	マージャン大会	シーツ交換(全) コーラス		音読	脳トレ		大掃除(窓) 新聞を読もう
	19	20	21	22	23	24	25
午前	ストレッチ	休館 (海の日)	休館	身だしなみチェック ウォーキング	トランプ	休館	身だしなみチェック ウォーキング
午後	SST シーツ交換(枕) マージャン大会			温泉卓球	ぬり絵		大掃除(床) こころの元気+を読もう
	26	27	28	29	30	31	
午前	温泉卓球	昼食会 (チャーハン)	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	ウォーキング	休館	
午後	マージャン大会	シーツ交換(枕) ストレッチ		絵手紙	室内カラオケ		

★ウォーキングは夏時間(10:00~)になります。