



8月(August)

土浦サテライト



生活訓練等事業

	日	月	火	水	木	金	土
							1
午前							身だしなみチェック 昼食会(冷し中華)
午後							大掃除(玄関・スリッパ) 新聞を読もう
	2	3	4	5	6	7	8
午前	ストレッチ	温泉卓球	休館	身だしなみチェック コラージュ療法	オセロ	休館	身だしなみチェック 昼食会(お好み焼き)
午後	SST マーじゃん大会	シーツ交換(枕) ゴミ拾い		ウォーキング	温泉卓球		大掃除(非常階段) こころの元気+を読もう
	9	10	11	12	13	14	15
午前	温泉卓球	雑誌購入	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	お菓子作り 「フルーツポンチ」費用100円	休館	身だしなみチェック ウォーキング
午後	マーじゃん大会	シーツ交換(枕) ストレッチ		書写	創作活動		大掃除(駐車場) 新聞を読もう
	16	17	18	19	20	21	22
午前	ストレッチ	昼食会(チラン寿司)	休館	身だしなみチェック ウォーキング	健康教室 予定決め	休館	身だしなみチェック 昼食会(冷やし天がらうどん)
午後	SST マーじゃん大会	シーツ交換(全) 温泉卓球		音読	絵手紙		大掃除(窓) こころの元気+を読もう
	23/30	24/31	25	26	27	28	29
午前	温泉卓球(23日) ストレッチ(30日)	ウォーキング(24日) ゴミ拾い(31日)	休館	身だしなみチェック 絵手紙	トランプ	休館	身だしなみチェック 昼食会(ごまだれそうめん)
午後	マーじゃん大会 SST(30日)	シーツ交換(枕) 脳トレ(24日) コーラス(31日)		ゴミ拾い	ぬり絵		大掃除(床) 新聞を読もう

★ウォーキングは夏時間(10:00~)になります。