



9月(September)

土浦サテライト



生活訓練等事業

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前			休館	身だしなみチェック ウォーキング	コーラス	休館	身だしなみチェック 昼食会(麻婆豆腐)
午後				コラージュ療法	温泉卓球		大掃除(玄関・スリッパ) こころの元気+を読もう
	6	7	8	9	10	11	12
午前	温泉卓球	雑誌購入	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	お菓子作り「プリン」 費用100円	休館	休館 (ほびき祭り)
午後	マーじゃん大会	シーツ交換(枕) ストレッチ		書写	創作活動		
	13	14	15	16	17	18	19
午前	ストレッチ	温泉卓球	休館	身だしなみチェック 音読	健康教室 予定決め	休館	身だしなみチェック 昼食会(マグロ丼)
午後	SST マーじゃん大会	シーツ交換(全) トランプ		ウォーキング	室内カラオケ		大掃除(床) 新聞を読もう
	20	21	22	23	24	25	26
午前	温泉卓球	休館 (敬老の日)	休館 (国民の休日)	休館 (秋分の日)	絵手紙	休館	身だしなみチェック 昼食会(八宝菜)
午後	マーじゃん大会				ぬり絵		大掃除(窓) こころの元気+を読もう
	27	28	29	30			
午前	ストレッチ	昼食会(しょうが焼き)	休館	身だしなみチェック オセロ			
午後	SST マーじゃん大会	シーツ交換(枕) 脳トレ		ゴミ拾い			

★ウォーキングは夏時間(10:00~)になります。