



9月(September)

かすみがうら



地域活動支援センター事業

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前			昼食会(お好み焼き) 費用300円	休館	ウォーキング	ぬり絵	休館
午後			ストレッチ 奉仕活動		創作活動 (ソフトバレー)	温泉卓球	
	6	7	8	9	10	11	12
午前	休館	新聞を読もう	誕生会(パエリア)&プリン 費用400円 米1合	休館	ゴミ拾い	ほびき祭り準備	ほびき祭り
午後		誕生会用 プリン作り	ボール投げ 奉仕活動		創作活動	絵手紙	
	13	14	15	16	17	18	19
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(天ぷら) 費用300円 米1合	休館	ウォーキング	お菓子作り 費用100円 (バナナシフォンケーキ)	休館
午後		環境美化活動	予定決め 奉仕活動		創作活動 (ソフトバレー)	写生	
	20	21	22	23	24	25	26
午前	休館	休館 (敬老の日)	休館 (国民の休日)	休館 (秋分の日)	ゴミ拾い	書道	休館
午後					創作活動	カラオケ(まねきねこ) 費用648円 12:30出発	
	27	28	29	30			
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(イワシのかば焼き) 費用300円 米1合	休館			
午後		環境美化活動	健康教室 奉仕活動				

★送迎の時間 <朝> 8:55土浦駅→9:10神立駅→9:25ほびき園 <夕> 15:45ほびき園発→16:00神立駅→16:20土浦駅

