



10月(October)

かすみがうら



地域活動支援センター事業

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前					ウォーキング	環境美化活動	休館
午後					創作活動 (ソフトバレー)	ぬり絵	
	4	5	6	7	8	9	10
午前	休館	新聞を読もう	誕生会(たらこスパゲティ) & ゼリー 費用400円	休館	ゴミ拾い	トランプ	休館
午後		温泉卓球	ボール投げ 奉仕活動		創作活動 (ソフトバレー)	書写	
	11	12	13	14	15	16	17
午前	休館	休館 (体育の日)	昼食会(ハンバーグ) 米1合 費用350円	休館	ウォーキング	洞峰公園散策 * 詳細はチラシ参照	休館
午後			健康教室 奉仕活動		お菓子作り(スイートポテト) 費用100円 (ソフトバレー)		
	18	19	20	21	22	23	24
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(しょうが焼き) 米1 合 費用350円	休館	ゴミ拾い	環境美化活動	休館
午後		折り紙	予定決め 奉仕活動		創作活動	温泉卓球	
	25	26	27	28	29	30	31
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(ロールキャベツ) 費用350円 米1合	休館	ウォーキング	書道	休館
午後		絵手紙	奉仕活動 ストレッチ (ソフトボール交流会)		創作活動	カラオケ(まねきねこ) 費用648円 12:30出発	

★送迎の時間 <朝> 8:55土浦駅→9:10神立駅→9:25ほびき園 <夕> 15:45ほびき園発→16:00神立駅→16:20土浦駅