



10月(October)

土浦サテライト



生活訓練等事業

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前					赤い羽根募金活動 10:00~11:00	休館	身だしなみチェック 昼食会(ナポリタン) 費用350円
午後					コーラス		大掃除(玄関・スリッパ) 新聞を読もう
	4	5	6	7	8	9	10
午前	温泉卓球	雑誌購入	休館	身だしなみチェック ウォーキング	お菓子作り(クレープ) 費用100円	休館	身だしなみチェック 昼食会(ハンバーグ) 費用350円 米1合
午後	マーじゃん大会	シーツ交換(枕) エアコン掃除		書写	創作活動		大掃除(駐車場) こころの元気+を読もう
	11	12	13	14	15	16	17
午前	ストレッチ	休館 (体育の日)	休館	身だしなみチェック カラージュ療法	トランプ	休館	身だしなみチェック ウォーキング
午後	シーツ交換(枕) SST マーじゃん大会			温泉卓球	室内カラオケ		大掃除(床) 新聞を読もう
	18	19	20	21	22	23	24
午前	温泉卓球	昼食会 (タイムイ軒のオムライス) 費用350円 米1合	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	健康教室 予定決め	休館	身だしなみチェック 昼食会(チキンカレー) 費用350円 米1合
午後	マーじゃん大会	シーツ交換(全) 脳トレ		ストレッチ	絵手紙		大掃除(窓) こころの元気+を読もう
	25	26	27	28	29	30	31
午前	ウォーキング (土浦市産業祭)	ゴミ拾い	休館	身だしなみチェック 音読	オセロ	休館	身だしなみチェック 昼食会(ソースとんかつ) 費用350円 米1合
午後	SST マーじゃん大会	シーツ交換(枕) 温泉卓球		ウォーキング	ぬり絵		大掃除(非常階段) 新聞を読もう

★ウォーキングは通常時間(11:00~)に戻ります。