



11月(November)

土浦サテライト



生活訓練等事業

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	ストレッチ	温泉卓球	休日 (文化の日)	身だしなみチェック ゴミ拾い	温泉卓球	休館	身だしなみチェック 昼食会(天ぷら) 費用350円
午後	マーじゃん大会	シーツ交換(枕) 書写		オセロ	トランプ		大掃除(玄関・スリッパ) こころの元気+を読もう
	8	9	10	11	12	13	14
午前	温泉卓球	雑誌購入	休館	身だしなみチェック ウォーキング	お菓子作り 「クレープ」 費用100円	休館	身だしなみチェック ウォーキング
午後	SST マーじゃん大会	シーツ交換(枕) ストレッチ		コラージュ療法	創作活動		大掃除(扇風機掃除) 新聞を読もう
	15	16	17	18	19	20	21
午前	ストレッチ	昼食会(キムチ鍋) 費用350円	休館	身だしなみチェック ストレッチ	健康教室 予定決め	休館	身だしなみチェック 昼食会(クラムチャウダー) 費用350円
午後	マーじゃん大会	シーツ交換(枕) 脳トレ		ゴミ拾い	室内カラオケ		大掃除(床) こころの元気+を読もう
	22	23	24	25	26	27	28
午前	温泉卓球	休日 (勤労感謝の日)	休館	身だしなみチェック 音読	オセロ	休館	身だしなみチェック 昼食会(炊き込みご飯) 費用350円
午後	シーツ交換(全) SST マーじゃん大会			ウォーキング	ぬり絵		大掃除(窓) 新聞を読もう
	29	30					
午前	ストレッチ	ウォーキング					
午後	マーじゃん大会	シーツ交換(枕) 温泉卓球					

★軽作業は空いた時間に行います。