



12月(December)

土浦サテライト



生活訓練等事業

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前			休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	温泉卓球	休館	身だしなみチェック 昼食会(おでん)費用350円
午後				書写	トランプ		大掃除(玄関・スリッパ) こころの元気+を読もう
	6	7	8	9	10	11	12
午前	ストレッチ	雑誌購入	休館	身だしなみチェック ウォーキング	かもめクルーズ ※詳細は別紙参照	休館	身だしなみチェック 昼食会(ナポリタン)費用350円
午後	SST マーじゃん大会	シーツ交換(枕) 温泉卓球		コラージュ療法	コーラス 創作活動		大掃除(駐車場) 新聞を読もう
	13	14	15	16	17	18	19
午前	温泉卓球	ウォーキング	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	健康教室 予定決め	休館	身だしなみチェック ウォーキング
午後	マーじゃん大会	シーツ交換(全) 折り紙		音読	室内カラオケ		大掃除(床) こころの元気+を読もう
	20	21	22	23	24	25	26
午前	ストレッチ	昼食会 (ハンバーグ)費用350円	休館	休館 (天皇誕生日)	お楽しみ会 ※詳細は別紙参照	休館	身だしなみチェック 昼食会(カレーピラフ)費用350円
午後	SST マーじゃん大会	シーツ交換(枕) 脳トレ			ぬり絵		大掃除(窓) 新聞を読もう
	27	28	29	30	31		
午前	温泉卓球	ゴミ拾い	休館	身だしなみチェック 絵手紙	オセロ		
午後	マーじゃん大会	シーツ交換(枕) ストレッチ		ウォーキング	13:00閉館		

★1月1日(金)~2日(土)は休館です。