

1月(January)

土浦サテライト



生活訓練等事業

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前						休館	休館
午後							
	3	4	5	6	7	8	9
午前	ストレッチ	雑誌購入	休館	身だしなみチェック ウォーキング	ゴミ拾い	休館	身だしなみチェック 昼食会(豚小間と玉ねぎのや わらかししょうが焼き)費用350円
午後	13:00閉館	シーツ交換(枕) 温泉卓球		書写	トランプ		大掃除(玄関・スリッパ) こころの元気+を読もう
	10	11	12	13	14	15	16
午前	温泉卓球	休館 (成人の日)	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	お菓子作り(プリン) 費用100円	休館	身だしなみチェック 予定決め
午後	シーツ交換(枕) SST マーじゃん大会			コラーージュ療法	オセロ 創作活動		昼食会(オムライス)費用350円 大掃除(駐車場) 新聞を読もう
	17	18	19	20	21	22	23
午前	ストレッチ	昼食会(水炊き鍋) 費用350円	休館	身だしなみチェック ウォーキング	健康教室 予定決め	休館	身だしなみチェック 昼食会(肉じゃが)費用350円
午後	マーじゃん大会	シーツ交換(全) コーラス		音読	ぬり絵		大掃除(窓) こころの元気+を読もう
	24/31	25	26	27	28	29	30
午前	温泉卓球(24日) ストレッチ(31日)	ウォーキング	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	室内カラオケ	休館	身だしなみチェック 昼食会(野菜炒め)費用350円
午後	SST・マーじゃん大会(24日) マーじゃん大会(31日)	シーツ交換(枕) 脳トレ		温泉卓球	折り紙		大掃除(床) 新聞を読もう

★軽作業は空いた時間に行います。