

1月(January)

かすみがうら



地域活動支援センター事業

	日	月	火	水	木	金	土
						1 休館	2 休館
午前							
午後							
	3 休館	4 新聞を読もう	5 昼食会(つくねの担担鍋) 費用350円	6 休館	7 ウォーキング	8 初詣 ※詳細は別紙参照	9 休館
午前							
午後		トランプ	ボール投げ 奉仕活動		創作活動 ソフトボール		
	10 休館	11 休館 (成人の日)	12 昼食会(タラのピカタ) 費用350円	13 休館 (ソフトバレー)	14 もちつき大会 ※詳細は別紙参照	15 温泉卓球	16 休館
午前							
午後			健康教室 奉仕活動		創作活動 ソフトバレー	ぬり絵	
	17 休館	18 新聞を読もう	19 誕生会(天ぷら&杏仁豆腐) 費用400円	20 休館	21 絵手紙	22 ゴミ拾い	23 休館
午前							
午後		誕生会用 杏仁豆腐作り	予定決め 奉仕活動		創作活動 ソフトバレー	書道	
	24/31 休館	25 新聞を読もう	26 昼食会(海鮮トマト鍋) 費用350円	27 休館 (交流会ソフトバレー)	28 ウォーキング	29 温泉卓球	30 休館
午前							
午後		折り紙	ストレッチ 奉仕活動		創作活動	カラオケ(まねきねこ) 費用648円 12:30出発	

★送迎の時間 <朝> 8:55土浦駅→9:10神立駅→9:25ほびき園 <夕> 15:45ほびき園発→16:00神立駅→16:20土浦駅

もちつ
き？