



2月(February)

土浦サテライト



生活訓練等事業

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前		エクササイズ(温泉卓球)	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	ウォーキング	休館	身だしなみチェック 昼食会(石狩鍋)費用350円
午後		シーツ交換(枕) ウォーキング		書写	トランプ		大掃除(玄関・スリッパ) こころの元気+を読もう
	7	8	9	10	11	12	13
午前	エクササイズ(温泉卓球)	雑誌購入	休館	身だしなみチェック ウォーキング	休館 (建国記念日)	休館	身だしなみチェック 昼食会(ハンバーグ)費用350円
午後	SST マーじゃん大会	シーツ交換(枕) ストレッチ		カラージュ療法			大掃除(駐車場) 新聞を読もう
	14	15	16	17	18	19	20
午前	エクササイズ(温泉卓球・ ストレッチなど)	エクササイズ(温泉卓球)	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	健康教室 予定決め	休館	身だしなみチェック 昼食会(野菜炒め)費用350円 予定決め
午後	マーじゃん大会	シーツ交換(全) オセロ		絵手紙	コーラス 創作活動		大掃除(窓) こころの元気+を読もう
	21	22	23	24	25	26	27
午前	エクササイズ(温泉卓球)	昼食会(ナポリタン) 費用350円	休館	身だしなみチェック ウォーキング	室内カラオケ	休館	身だしなみチェック 昼食会(キムチ鍋)費用350円
午後	SST マーじゃん大会	シーツ交換(枕) 折り紙		音読	ぬり絵		大掃除(床) 新聞を読もう
	28	29					
午前	エクササイズ(温泉卓球・ ストレッチなど)	ウォーキング					
午後	マーじゃん大会	シーツ交換(枕) 脳トレ					

★軽作業は空いた時間に行います。