



2月(February)

かすみがうら



地域活動支援センター事業

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前		新聞を読もう	昼食会(春巻き) 費用350円	休館	ウォーキング	温泉卓球	休館
午後		トランプ	ボール投げ 奉仕活動		創作活動 ソフトバレー	写生	
	7	8	9	10	11	12	13
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(ボンゴレ) 費用350円	休館	休館 (建国記念日)	つくばイオン(ショッピング ウォーキング) *詳細は別紙参照	休館
午後		ストレッチ	健康教室 奉仕活動				
	14	15	16	17	18	19	20
午前	休館	新聞を読もう	誕生会(ちらし寿し&ロールケー キ)費用400円	休館	絵手紙	温泉卓球	休館
午後		誕生会用 ロールケーキ	予定決め 奉仕活動		お菓子作り(チョコチップクッ キー) ソフトバレー	書道	
	21	22	23	24	25	26	27
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(豚キムチ) 費用350円	休館	ウォーキング	ぬり絵	休館
午後		環境美化活動	ストレッチ 奉仕活動		創作活動 ソフトボール	カラオケ(まねきねこ) 費用648円 12:30出発	
	28	29					
午前	休館	新聞を読もう					
午後		折り紙					

★送迎の時間 <朝>8:55土浦駅→9:10神立駅→9:25ほびき園<夕>15:45ほびき園発→16:00神立駅→16:20土浦駅