



3月(March)

かすみがうら



地域活動支援センター事業

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前			昼食会(ポトフ) 費用350円	休館	温泉卓球	産総研 ※詳細はチラシ参照	休館
午後			ボール投げ 奉仕活動		創作活動 ソフトバレー		
	6	7	8	9	10	11	12
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(南海風チキンライス) 費用350円	休館	ウォーキング	ウォーキング	休館
午後		トランプ	健康教室 奉仕活動		創作活動 ソフトボール	写生	
	13	14	15	16	17	18	19
午前	休館	新聞を読もう	誕生会(手巻き寿司) 費用400円	休館 (ソフトバレー交流会)	絵手紙	温泉卓球	休館
午後		誕生会用 デザート作り	予定決め 奉仕活動		創作活動 ソフトバレー	書道	
	20	21	22	23	24	25	26
午前	休館	休館 (振替休日)	昼食会(小アジの南蛮漬) 費用350円	休館	サッカー	書写	休館
午後			バドミントン 奉仕活動		創作活動 ソフトバレー	カラオケ(まねきねこ) 費用648円 12:30出発	
	27	28	29	30	31		
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(魚の竜田揚げ) 費用350円	休館	ぬり絵		
午後		折り紙	ストレッチ 奉仕活動		創作活動		

★送迎の時間 <朝> 8:55土浦駅→9:10神立駅→9:25ほびき園 <夕> 15:45ほびき園発→16:00神立駅→16:20土浦駅

