



# 4月(April)

かすみがうら

地域活動支援センター事業

	日	月	火	水	木	金	土
午前						1 エクササイズ	2 休館
午後						トランプ	
午前	3 休館	4 新聞を読もう	5 昼食会(天ぷら) 費用350円 米1合	6 休館	7 温泉卓球	8 「洞峰公園」 ※詳細はチラシ参照	9 休館
午後		環境美化活動	ボール投げ 奉仕活動		創作活動 ソフトバレーかソフトボール		
午前	10 休館	11 新聞を読もう	誕生会(ホイコウロウ&杏仁豆腐) 費用400円 米1合	13 休館	14 ウォーキング	15 環境美化活動	16 休館
午後		誕生会 杏仁豆腐作り	健康教室 奉仕活動		創作活動 ソフトボール	絵手紙	
午前	17 休館	18 新聞を読もう	昼食会(アクアパッツァ) 費用350円 米1合	20 休館	21 温泉卓球	22 書道	23 収穫祭 ※詳細はチラシ参照
午後		書写	予定決め 奉仕活動		創作活動 ソフトバレー	カラオケ(まねきねこ) 費用648円 12:30出発	
午前	24 休館	25 新聞を読もう	昼食会(中華丼) 費用350円 米1合	27 休館 (ソフトバレー交流会)	28 ゴミ拾い	29 休館 (昭和の日)	30 休館
午後		折り紙	ストレッチ 奉仕活動		創作活動 ソフトバレー		

★送迎の時間 <朝> 8:55土浦駅→9:10神立駅→9:25ほびき園 <夕> 15:45ほびき園発→16:00神立駅→16:20土浦駅