



# 4月 (April)

## 土浦サテライト



生活訓練等事業

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前						休館	身だしなみチェック 昼食会(グリーンカレー) 費用350円
午後							大掃除(玄関・スリッパ) こころの元気+を読もう
	3	4	5	6	7	8	9
午前	エクササイズ(温泉卓球)	雑誌購入	休館	身だしなみチェック ウォーキング	お花見	休館	身だしなみチェック 昼食会(ロールキャベツ) 費用350円
午後	SST マーじゃん大会	シーツ交換(枕) ストレッチ		書写	トランプ		大掃除(駐車場) 温泉卓球
	10	11	12	13	14	15	16
午前	エクササイズ(温泉卓球・ストレッチ)	折り紙	休館	身だしなみチェック カラージュ療法	お菓子作り (ホットケーキ)費用100円	休館	身だしなみチェック 昼食会(チャーハン) 費用350円 昼食会予定決め
午後	マーじゃん大会	シーツ交換(全) 温泉卓球		ゴミ拾い	創作活動		大掃除(窓) 新聞を読もう
	17	18	19	20	21	22	23
午前	エクササイズ(温泉卓球)	昼食会 (キーマカレー)費用350円	休館	身だしなみチェック 絵手紙	健康教室 予定決め	休館	休館 (収穫祭)
午後	SST マーじゃん大会	シーツ交換(枕) オセロ		ウォーキング	室内カラオケ		
	24	25	26	27	28	29	30
午前	エクササイズ(温泉卓球・ストレッチ)	温泉卓球	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	コーラス	休館 (昭和の日)	身だしなみチェック 昼食会(ハンバーグ) 費用350円
午後	マーじゃん大会	シーツ交換(枕) 脳トレ		音読	ぬり絵		大掃除(床) こころの元気+を読もう

★軽作業は空いた時間に行います。