



5月(May)

土浦サテライト



生活訓練事業

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	エクササイズ(温泉卓球)	折り紙	休館 (憲法記念日)	休館 (みどりの日)	(子どもの日) ウォーキング	休館	身だしなみチェック 昼食会(野菜天井) 費用350円 米1合 大掃除(玄関・スリッパ) 温泉卓球
午後	SST マージャン大会	シーツ交換(枕) 温泉卓球					
	8	9	10	11	12	13	14
午前	エクササイズ(温泉卓球・ストレッチ)	雑誌購入	休館	身だしなみチェック ウォーキング	お菓子作り(コーヒーゼリー)費用100円	休館	身だしなみチェック 昼食会(ミートソースのペンネ) 費用350円 大掃除(非常階段) 新聞を読もう
午後	マージャン大会	シーツ交換(枕) ストレッチ					
	15	16	17	18	19	20	21
午前	エクササイズ(温泉卓球)	音読	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	健康教室 予定決め	休館	身だしなみチェック 昼食会(ボンゴレビアンコ) 費用350円 昼食会予定決め米1合 大掃除(窓) こころの元気+を読もう
午後	SST マージャン大会	シーツ交換(全) オセロ					
	22	23	24	25	26	27	28
午前	エクササイズ(温泉卓球・ストレッチ)	昼食会(チキンライス) 費用350円 米1合	休館	身だしなみチェック 絵手紙	ぬり絵	休館	身だしなみチェック 昼食会(ちらし寿司) 費用350円 米1合 大掃除(床) 新聞を読もう
午後	マージャン大会	シーツ交換(枕) 温泉卓球					
	29	30	31				
午前	エクササイズ(温泉卓球)	温泉卓球	休館				
午後	SST マージャン大会	シーツ交換(枕) 脳トレ					

★軽作業は空いた時間に行います。