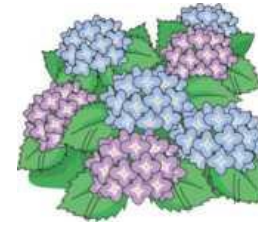




6月(June)

土浦サテライト



生活訓練等事業

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前				身だしなみチェック ウォーキング	温泉卓球	休館	身だしなみチェック 昼食会(野菜炒め) 米1合
午後				書写	トランプ		大掃除(玄関・スリッパ) 温泉卓球
	5	6	7	8	9	10	11
午前	エクササイズ(温泉卓球・ ストレッチ)	雑誌購入	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	お菓子作り 「あんみつ」費用100円	休館	身だしなみチェック 昼食会(オムライス)米1合
午後	マージャン大会	シーツ交換(枕) ストレッチ		温泉卓球	創作活動		大掃除(非常階段) こころの元気+を読もう
	12	13	14	15	16	17	18
午前	エクササイズ(温泉卓球)	音読	休館	身だしなみチェック ウォーキング	健康教室 予定決め	休館	身だしなみチェック 昼食会(タコライス)米1合 昼食会予定決め
午後	SST マージャン大会	シーツ交換(全) オセロ		コラージュ療法	折り紙		大掃除(駐車場) 新聞を読もう
	19	20	21	22	23	24	25
午前	エクササイズ(温泉卓球・ ストレッチ)	昼食会(ハンバーグ) 米1合	休館	身だしなみチェック 朗読	ウォーキング	休館	身だしなみチェック 昼食会(グリーンカレー) 米1合
午後	マージャン大会	シーツ交換(枕) 温泉卓球		ゴミ拾い	室内カラオケ		大掃除(床) こころの元気+を読もう
	26	27	28	29	30		
午前	エクササイズ(温泉卓球)	温泉卓球	休館	身だしなみチェック 絵手紙	ぬり絵		
午後	SST マージャン大会	シーツ交換(枕) 脳トレ		ウォーキング	コーラス		

★軽作業は空いた時間に行います。